

## **3<sup>a</sup> Tappa CHALLENGE ESO/R**

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

*Roma, Stadio Paolo Rosi – domenica 3 maggio 2026*

**ORGANIZZAZIONE** Comitato Provinciale FIDAL Roma

**IMPIANTO LUOGO** Roma - Stadio Paolo Rosi – Via dei Campi Sportivi 7

**GARA:**

**GARA ONLINE:** 3<sup>a</sup> Tappa CHALLENGE ESO/R. Riferimento per le iscrizioni online **ID43738**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

***Le iscrizioni termineranno giovedì 30 aprile 2026 alle ore 18:00.***

***Per gli EPS non è prevista iscrizione sul posto***

**PUBBLICAZIONE** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 1 maggio 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00.

**ISCRIZIONI:** Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** **Tutti gli atleti iscritti on line saranno automaticamente confermati** dalla segreteria iscrizioni. **Sarà necessario comunicare le cancellazioni** presso la postazione WISE **almeno 1h prima della gara**, altrimenti il costo sarà comunque addebitato alla società di appartenenza.

**Gli atleti fuori regione dovranno essere confermati, anche se iscritti on-line.**

**PAGAMENTO** **Biathlon esordienti ESO8/ESO10 €6**

**ISCRIZIONI:** **Ragazzi €3 singola gara.**

***Il pagamento avverrà con trattenuta sul conto on-line della Società.***

***Saranno consentite iscrizioni sul posto: categorie Esordienti 7€ e Ragazze/i 4€***

***Atleti fuori regione pagheranno sul posto al momento della conferma.***

***Per gli EPS non è prevista iscrizione sul posto***

**ISCRIZIONI EPS:** Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo iscrizioni@fidallazio.it e cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì 22 aprile 2026. Il pagamento delle iscrizioni avverrà sul posto solo per le società non affiliate a FIDAL.

**Per gli EPS non è prevista iscrizione sul posto**

**REFERENTI:** **Delegato Tecnico:** Matteo Di Dio

**Ref. Organizzativo:** Giorgia Mannelli – cell. 339 405 3463

**Ref. tecnico:** David Alessio – cell. 328 297 1977

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: iscrizioni@fidallazio.it

- PROGRAMMA** - ESO 8 M e F: BIATHLON (50m + Vortex)
- TECNICO:**
- ESO 10 M e F: BIATHLON A:(50m + 200hs) – BIATHLON B (50m + Marcia 600m)
  - RAGAZZE/I: Lungo, Peso, 300m, Marcia 2km

- NORME TECNICHE:**
- La gara di Vortex ESO8 prevede 2 turni di lancio, da effettuarsi consecutivamente.
  - Per la gara dei 200hs ESO10 le barriere saranno 5 e posizionate a 20m dalla partenza, ognuna a 35m di distanza; altezza hs: 50cm.
  - Le gare di Salto in Lungo e Getto del Peso Ragazzi/e prevedono 2 turni di salto e lancio. Nel Getto del Peso sarà utilizzato il peso in gomma pari a 2kg.
  - Per la gara dei 300m Ragazzi/e la partenza avverrà dai blocchi.

**CONSEGNA** Sono previsti per le sole gare di Marcia.  
**PETTORALI:** Saranno consegnati presso la postazione RITIRO PETTORALI.

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti dovranno presentarsi in Camera di Appello entro 20' dell'orario previsto le gare di corsa, 30' prima per i concorsi. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera di Appello posta presso la partenza dei 110hs.

**NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA:** Per tutte le categorie l'ingresso al campo gara sarà consentito ai soli tecnici accompagnatori che daranno disponibilità a collaborare nelle giurie senza possibilità di muoversi tra le pedane e mantenendo un comportamento ordinato.

**PREMIAZIONI:** Eso8: prime 12 e primi 12 del Biathlon  
Eso10: prime 10 e primi 10 dei Biathlon.  
Ragazze/i: prime 6 e primi 6 di ogni gara.

**PROMOZIONE TECNICA DELLA MARCIA:** Tutte le gare di marcia saranno seguite dai referenti tecnici regionali della marcia. Sarà possibile confrontarsi con Lara Brugnetti e Sandro Bellucci per questioni tecniche, didattiche e regolamentari della specialità. Prima della gara dei 600m ESO10 ci sarà la possibilità di effettuare semplici ma importanti esercitazioni per preparare al meglio la gara e comprendere meglio il gesto tecnico. Esperienza aperta agli atleti ed ai tecnici.

**UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI:** Informazioni ricavate dai siti istituzionali del Comune di Roma e della Regione Lazio. Il CP Roma ed il CR Lazio declinano ogni eventuale responsabilità per errori, ritardi, scioperi ed ogni altra causa che dovesse causare disagi agli utenti.

**Treno / FM Ferrovia Regionale FL2 / Roma–Civita Castellana–Viterbo (Metromare Nord/“Roma–Viterbo”)**

• Fermata consigliata: Acqua Acetosa • Lo stadio si trova a 5 minuti a piedi dalla stazione. • Frequenza: ogni 10–15 minuti nelle ore di punta, 15–20 nelle altre fasce. • Orari indicativi: • Feriali: 5:30–23:30 • Festivi: 6:00–22:30

**Autobus ATAC**

Linea 53 • Percorso: Piazza Mancini ↔ Viale Parioli ↔ Acqua Acetosa • Fermata vicina: Acqua Acetosa / Stazione o Viale dell'Acqua Acetosa • Frequenza: ogni 15–20 minuti.

Linea 223 • Collega Montesacro ↔ Parioli ↔ Stazione Termini (zona piazza Fiume). • Fermate utili vicino allo stadio. • Frequenza: 15–25 minuti.

Linea 168 • Passa per Tor di Quinto e area Farnesina; alcune corse fermano a breve distanza dallo stadio. • Frequenza: 20–30 minuti.

Consiglio pratico Il modo più semplice è: Opzione 1 (la migliore): Prendere la ferrovia Roma–Viterbo → scendere a “Acqua Acetosa” → camminare 5 minuti. Opzione 2: Prendere autobus 53 o 223 e scendere nelle fermate su Viale dell'Acqua Acetosa.

### 3^ Tappa CHALLENGE ESO/R

#### PROGRAMMA ORARIO

Roma, Stadio Paolo Rosi – domenica 3 maggio 2026

<b>Ritrovo giurie e concorrenti 8:15</b>			
<b>ORARIO</b>	<b>ESORDIENTI 8</b>	<b>ESORDIENTI 10</b>	<b>RAGAZZI</b>
<b>9:00</b>	<b>Vortex F (ped A)</b>	<b>200hs F</b>	<b>Lungo F GR. 1 (ped A) – accr. Da 3.43</b>
<b>9:00</b>	<b>Vortex M (ped B)</b>		<b>Lungo F GR. 2 (ped B) – fino a 3.42</b>
<b>9:15</b>		<b>200hs M</b>	
<b>9:35</b>			<b>300m F</b>
<b>10:00</b>			<b>300m M</b>
<b>10:15</b>	<b>50m F</b>		<b>Lungo M (ped B)</b>
<b>10:20</b>			<b>Peso F</b>
<b>10:25</b>	<b>50m M</b>		
<b>10:45</b>		<b>50m F</b>	
<b>11:00</b>		<b>50m M</b>	<b>Peso M</b>
<b>11:00</b>		<b>RISCALDAMENTO E DIDATTICA MARCIA*</b>	
<b>11:15</b>			<b>Marcia 2k M e F</b>
<b>11:35</b>		<b>Marcia 600m F + M</b>	

*\*LA DIDATTICA E IL RISCALDAMENTO DELLA MARCIA SARA' SEGUITA DAI REFERENTI TECNICI REGIONALI DELLA MARCIA, LARA BRUGNETTI E SANDRO BELLUCCI*

**Il programma orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti e ad esigenze organizzative**